



# バドミントン部



## ○活動紹介

バドミントン部は男女一緒に活動しています。男女とも経験者だけではなく初心者も多くいますが、毎日の練習で上達し、自信をもって試合に出場できるようになります。団体戦ではベスト8を、個人戦では3回戦進出を目指して1つでも多く勝てるように日々頑張っています。

練習内容は、ストレッチ、基礎打ちから始まり、体幹トレーニングやフットワーク、ノック、試合形式の練習など、部長を中心に皆で相談して決めています。

## ○活動時間・活動場所

平日 週4日 放課後～午後6時30分 (休養日は水曜)

休日 主に土曜日 午前9時～12時 (連休や長期休業中は、別途決めています。)

第1体育館 (主にコート2面分)



## ○部員数 (令和8年度)

3年生: 男子3名、女子6名    2年生: 男子11名、女子4名    1年生: 男子6名、女子11名

## ○主な大会

4月 高校総体 (個人)

6月 高校総体 (団体)、全日本 Jr.地区大会 (個人)

10月 新人戦 (個人)

11月 新人戦 (団体)

12月 1年生大会 (個人)

3月 ドリームカップ (個人)

