



バドミントン部



○活動紹介

バドミントン部は今年度から男子も活動できるようになりました。男女とも経験者だけではなく初心者も多くいますが、毎日の練習で上達し、自信をもって試合に出場できるようになります。団体戦ではベスト8を、個人戦では3回戦進出を目指して1つでも多く勝てるように日々頑張っています。

練習内容は、ストレッチ、基礎打ちから始まり、体幹トレーニングやフットワーク、ノック、試合形式の練習など、部長を中心に皆で相談して決めています。



○活動時間・活動場所

平日 基本週4日 放課後～午後6時30分

休日 主に土曜日 午前9時～12時 （長期休業中は、別途決めています。）

第1体育館（コート2面分）

○部員数（令和7年度）

3年生：女子2名 2年生：男子3名、女子7名 1年生：男子12名、女子7名

○主な大会

4月 高校総体（個人）

6月 高校総体（団体）、全日本Jr.地区大会（個人）

10月 新人戦（個人）

11月 新人戦（団体）

12月 1年生大会（個人）

