

令和5年度 指導と評価の年間計画

富山県立雄山高等学校

教科・科目名	保健体育・体育	単位数	2単位	2学年・普通科・生活文化科
使用教科書	現代高等保健体育（大修館）		副教材等	現代高等保健体育ノート（大修館） ステップアップ高校スポーツ2022（大修館）

1 学習の到達目標

学習の到達目標	<p>1. 運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身に付けるようにする。</p> <p>2. 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。</p> <p>3. 運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てるとともに、健康・安全を確保して、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養う。</p>
---------	--

2 学習計画と評価計画

学期	単元	学習内容	月	評価方法		
				知識・技能	思考・判断・表現	主体的態度
第1学期	体づくり運動 （スポーツテスト含む） 種目選択授業① （球技） ・バスケットボール ・バドミントン （ダンス） 創作ダンス 体育理論	体づくり運動 （スポーツテストを含む） （球技）バスケットボール （球技）バドミントン （ダンス）創作ダンス (ア) 運動やスポーツの技能と体力及びスポーツによる障害 (イ) スポーツの技術と技能及びその変化	4 ・ 5 ・ 6 ・ 7	観察 ワークシート スポーツテスト 結果	観察 ワークシート	観察 ワークシート
				観察 実技試験 レポート	観察 実技試験 レポート	観察 実技試験 レポート
				レポート	レポート	レポート
第2学期	陸上競技 （長距離走） 種目選択授業② （球技） ・サッカー ・ソフトボール ・テニス 体育理論	持久走学習 （球技）サッカー （球技）ソフトボール （球技）テニス (ウ) 運動やスポーツの技能の上達過程	9 ・ 10 ・ 11 ・ 12	観察 班別ノート 持久走記録	観察 班別ノート 持久走記録	観察 班別ノート
				観察 実技試験 レポート	観察 実技試験 レポート	観察 実技試験 レポート
				レポート	レポート	レポート
第3学期	種目選択授業③ （球技） ・バレーボール ・卓球 体育理論	（球技）バレーボール （球技）卓球 (エ) 運動やスポーツの活動時の健康・安全の確保の仕方	1 ・ 2 ・ 3	観察 実技試験 レポート等	観察 実技試験 レポート等	観察 実技試験 レポート等
				レポート	レポート	レポート

令和5年度 指導と評価の年間計画

富山県立雄山高等学校

教科・科目名	保健体育・保健	単位数	1 単位	2 学年・普通科/生活文化科
使用教科書	現代高等保健体育（大修館）		副教材等	現代高等保健体育ノート（大修館）

1 学習の到達目標

学習の到達目標	1. 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身につけるようにする。 2. 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。 3. 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。
---------	---

2 学習計画と評価計画

学期	単元	学習内容	月	評価方法		
				知識・技能	思考・判断・表現	主体的態度
第1学期	3 単元 生涯を通じる健康	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージと健康 ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 ・妊娠・出産と健康 ・避妊法と人工妊娠中絶 ・結婚生活と健康 ・中高年期の健康 	4 ・ 5 ・ 6 ・ 7	定期考査 観察 ノート	定期考査 観察 ノート	観察 ノート 振り返りシート
第2学期	3 単元 生涯を通じる健康 4 単元 健康を支える環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・働くことと健康 ・労働災害と健康 ・健康的な職業生活 ・大気汚染と健康 ・水質汚濁、土壌汚染と健康 ・環境と健康に関わる対策 ・ごみの処理と上下水道の整備 ・食品の安全性 ・食品衛生にかかわる活動 	9 ・ 10 ・ 11 ・ 12	定期考査 観察 ノート	定期考査 観察 ノート	観察 ノート 振り返りシート
第3学期	4 単元 健康を支える環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・保健サービスとその活用 ・医療サービスとその活用 ・医薬品の制度とその活用 ・さまざまな保健活動や社会的対策 ・健康に関する環境づくりと社会参加 	1 ・ 2 ・ 3	定期考査 観察 ノート	定期考査 観察 ノート	観察 ノート 振り返りシート