

女子バドミントン部



○活動紹介

私たちバドミントン部には、経験者ばかりではなく、初心者の方も多くいます。初心者でも数か月の練習で試合に出場できるようになります。

活動内容は、ストレッチ、基礎打ちから始まり、体幹トレーニングやフットワーク練習、ノック、試合形式の練習などを行っています。団体戦ではベスト8を、個人戦では一つでも上位に進出することを目指して、日々頑張っています。

○部員数

3年生 15名 2年生 8名 1年生 14名 (R4)

○活動時間

平日放課後 午後6時30分まで
(休日や長期休業中の練習は、別途決めています。)

○活動場所

第1体育館 (コート2面分)