

令和2年6月26日

保護者 各位

富山県立雄山高等学校

PTA会長 木山栄治

### イレブン・セブン運動強化週間の取り組みについて（お願い）

初夏の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃、本校PTA活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、富山県高等学校PTA連合会の近年の取り組みとして、イレブン・セブン運動を推進しています。

「夜11時から朝7時まではスマホや携帯電話を触らずに、学習や睡眠の時間を大切にする！」というルールを、各ご家庭でも実践していただいているか。お子さんが家庭でスマホ・携帯電話を使う時間が長時間に及ぶと、家庭学習の時間が減少するばかりではなく、睡眠にも支障をきたし、健康面や学校での授業にも悪影響が出てしまいます。また、依存症にかかるてしまうと、スマホや携帯電話を触っていないと落ち着かず、高校生活そのものに大きな影響を及ぼしかねません。

そこで、本校PTAとしましても、1学期末考査が近づいたこの時期に、全家庭あげてこのイレブン・セブン運動に重点的に取り組み、お子さんのより健全で望ましい家庭環境づくりに努めたいと思います。下記の2週間を「イレブン・セブン運動強化週間」とし、各家庭における取り組みをより強めていただきたいと思っておりますので、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

**令和2年6月29日（月）～7月11日（土）**

※1学期末考査 7月6日（月）～11日（土）