

令和2年6月26日

保護者 各位

富山県立雄山高等学校  
PTA会長 木山 栄治

### イレブン-セブン運動強化週間の取り組みについて（お願い）

初夏の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃、本校PTA活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、富山県高等学校PTA連合会の近年の取り組みとして、**イレブン-セブン運動**を推進しています。

「夜11時から朝7時まではスマホや携帯電話を触らずに、学習や睡眠の時間を大切にす  
る！」というルールを、各ご家庭でも実践していただいていますか。お子さんが家庭でスマ  
ホ・携帯電話を使う時間が長時間に及ぶと、家庭学習の時間が減少するばかりではなく、睡  
眠にも支障をきたし、健康面や学校での授業にも悪影響が出てまいります。また、依存症に  
かかってしまうと、スマホや携帯電話を触っていないと落ち着かず、高校生活そのものに大  
きな影響を及ぼしかねません。

そこで、本校PTAとしましても、1学期末考査が近づいたこの時期に、全家庭あげてこ  
の**イレブン-セブン運動**に重点的に取り組み、お子さんのより健全で望ましい家庭環境づく  
りに努めていきたいと思えます。下記の2週間を「**イレブン-セブン運動強化週間**」とし、  
各家庭における取り組みをより強めていただきたいと思っておりますので、ぜひ、ご協力を  
お願いいたします。

**令和2年6月29日（月）～7月11日（土）**

※1学期末考査 7月6日（月）～11日（土）