

女子バドミントン部



○活動紹介

私たちバドミントン部は経験者の人ばかりでなく、バドミントンは初心者だという人もいます。初心者の人も数ヶ月の練習で試合に出場できるようになります。

日々の活動は、軽いランニングから始まり、ストレッチ、フットワーク、基礎打ちをし、ノックをしたり、試合形式の練習をしたりしています。まだ、団体戦では勝っていませんが、2回戦に進むことを目指して頑張っています。

○部員数

3年生 6名、2年生 9名、1年生 4名

○活動時間

平日は、放課後午後6時30分まで
土曜日は、午前9時から12時頃まで
長期休業中は、別途決めています。

○活動場所

第1体育館（コート2面分）